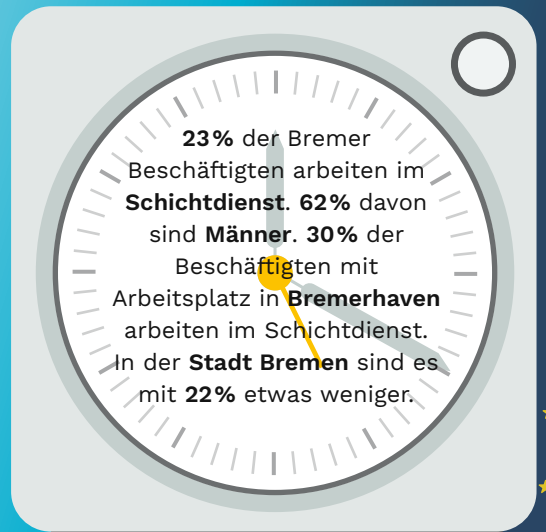


Schichtarbeit – Achtung Gesundheit!

Im Krankenhaus und Pflegeheim, in der Industrie, im Gastgewerbe oder in Bus und Bahn: Millionen Menschen in Deutschland arbeiten im Schichtdienst. Das belastet. Unsere Beschäftigtenbefragung für das Land Bremen zeigt: Jeder zweite Schichtarbeitende sieht einen negativen Einfluss auf die eigene Gesundheit

Illustration: Marco Agosta, Asja Beckmann



Schichtarbeit ist sehr belastend. Viele Schichtarbeitende können sich nicht vorstellen, ihre Arbeit bis zur Rente auszuüben. Noch anstrengender ist Sonn- und Feiertags- und Nachtarbeit.



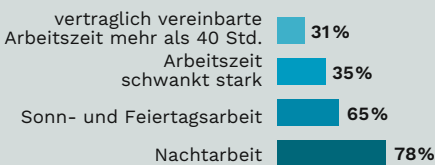
Glauben Sie, dass Sie Ihren Beruf oder Ihre Tätigkeit bis zu Ihrem regulären Rentenalter ausüben können?

„Nein“

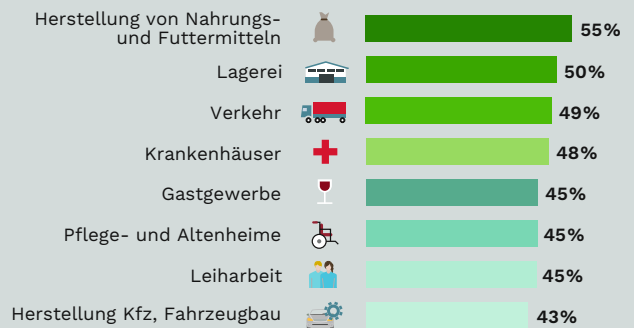
sagen Beschäftigte...



Wer im Schichtdienst beschäftigt ist, muss häufig lange arbeiten, hat oftmals schwankende Arbeitszeiten und muss besonders oft auch an Sonn- und Feiertagen und in der Nacht arbeiten:



In diesen Branchen ist der Anteil der Menschen in Schichtarbeit besonders groß:



Beschäftigte ohne Berufsabschluss geben am häufigsten an, im Schichtdienst zu arbeiten.

